

Snak om det... med børn i plejefamilie

Kursus for plejeforældre

Indhold

Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng. Hvordan snakker vi med børnene om deres forældre og grunden til, at de er i pleje? For børnene er det et uhyre vigtigt og følsomt emne.

Især når psykisk sygdom hos forældrene og/eller misbrug er årsag til anbringelsen, kan vi have svært ved at finde ordene. Men fortællinger gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed. Vi er nødt til at snakke med børnene om deres virkelighed.

Karen Glistrup har gennem en lang årrække hjulpet forældre med at snakke med deres børn. Bl.a. om, hvad psykisk sygdom er. Hun vil dele erfaringer fra familiesamtalerne og give ideer til, hvordan man i plejefamilien kan få hul på samtalerne om de svære emner.

På kurset vil du få:

- viden om, hvad uvished og tavshed gør ved børns oplevelser og reaktioner.
- viden om, hvad der styrker børns sunde udvikling, trods svære betingelser.
- inspiration til gode samtaler med børnene om den virkelighed, de lever i.

Spørgsmål, der behandles, vil bl.a. være:

- Hvad kan børn tåle at høre?
- Hvor gamle skal de være for at vi skal snakke med dem om disse ting?
- Hvordan skaber man en god dialog med barnet, uden barnet oplever det som udspørgen?

Medbring gerne konkrete eksempler på temaer, I finder vanskelige at tale med børnene om.

Form

Kurset sigter på at give deltagerne mod på mere snak med børnene om de svære emner. Formen vil veksle mellem oplæg, dialog og små øvelser.

Underviser

Karen Glistrup er socialrådgiver, par- og familierapeut m.p.f. og supervisor
Karen er forfatter til de fire anmelderroste bøger:

- "Snak om det... med alle børn – en bog om angst, depression, stress og traumer"
- "Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden"
- "Indeni mig... og i de andre – en bog om børn og følelser"
- "Far, mor... og børn – en bog om liv i familien"

Hent uddrag af bøgerne på www.karenglistrup.dk og følg med på Facebook [SNAKOMDET](https://www.facebook.com/SNAKOMDET), som giver inspiration til god snak med børnene om det, vi har svært ved at tage hul på.

Målgruppe

Fuldtidsplejefamilier

Deltagerantal

Maksimum 50 personer.

Dato

9. oktober 2019 kl. 9.00 – 15.30

Sted

Familieplejen, Reykjaviksgade 11, 8200 Aarhus N.

Forplejning

Morgenmad kl. 8.30 – 9.00, frokost og kaffe med sødt om eftermiddagen.

Kursusledere/kursussektretær

Tove Engdal Christensen og Lotte Hansen/Dorte Hvid Stephansen.