

Kære forældre i (klasse)

På skolen har vi anskaffet os et classesæt af en bog, som hedder:
"Snak om det med alle børn" - en bog om angst, depression, stress og traumer.
Den bog skal vi arbejde med i (klasse) i den kommende uge

Hvorfor nu sådan et emne i folkeskolen? (evt: Og allerede i de små klasser?)
Jo, mere end 500.000 mennesker i Danmark siges at være ramt af en psykisk lidelse.
Ligeså mange af os har udviklet et skadeligt forbrug af alkohol.
Så hvis ikke vi selv bliver ramt, vil vi alle sammen kende nogen. Og alle børn vil møde misbrug og psykisk sygdom - enten i deres egen familie eller hos en kammerat.
Blandt voksne er der mange tabuer og fordomme om det. Men fordomme grundlægges i barndommen, så vi må forsøge at bryde dem ved at sætte emnet på skoleskemaet. - Viden er med til at skabe forståelse og accept!

Børnene låner bogen med hjem til weekenden.
Kast et blik i den og tag gerne en snak med jeres børn, hvis nogen nær på jer har det psykisk dårligt lige for tiden.

Bogen er skrevet af socialrådgiver og familieterapeut Karen Glistrup. Hun har en hjemmeside www.snak-om-det.dk og en Facebookside SNAKOMDET.
Her kan I læse lidt om hendes tanker og ideer med bogen, som vi skal arbejde med.

Venlig hilsen