

# Sundhedsplejen i Aarhus sætter gang i mere god snak med børn om psykiske lidelser

Leder af Sundhedsplejen, Helle Andersen fortæller:

"Vi vil gerne sikre, at langt færre børn vokser op i ensomhed med svære følelser og tanker.

Selvom vi kender til mulige signaler på mistriksel, så må vi erkende, at vi aldrig bliver i stand til at få øje på alle de berørte børn.

Mange af disse børn er så kompetente til at skjule deres bekymringer og smerte, at de umiddelbart kan ligne børn, der stortrives.

Andre børns signaler bliver måske misforstået af os, fordi de til forveksling ligner børn, som bør udredes for egne lidelser.

Hvis vi derimod sætter emnet: 'Følelser i familien' på skoleskemaet, vil børnene opleve, at det faktisk er muligt at snakke om alt det svære – også det, som de troede var bedst at tie om.

Det kan jo handle om alt fra problemer med alkoholmisbrug, psykisk lidelse, alvorligt syge forældre eller andre belastende livsomstændigheder, som børnene fornemmer, at de ikke skal snakke med nogen om.

Vi har derfor indkøbt et classesæt af bogen 'Snak om det... med alle børn' til hvert skoledistrikt.

Bogen er dels til inspiration til sundhedsplejerskernes eget virke, men den kan også hjælpe lærere, pædagoger, forældre og andre mennesker, der møder børn, der oplever svære vilkår i livet, som påvirker et barns opvækst.

Bogen kan bruges som et helt konkret redskab til at få den gode snak med børnene i gang om de emner, som mange af os har følt os usikre på at åbne op for.

En enkel vejledning fortæller trin for trin, hvordan bogen kan bruges i klassen og i dialogen med forældrene og de enkelte børn."

Helle Andersen understreger: "Det er de voksne der har ansvaret for at tale med barnet - så barnet kan mestre det svære og har nogen at tale med om det!"