

## Anbefaling af bogen: "SNAK OM DET... med alle børn"

"I fortielsernes virkelighed forsøger børn at samle brudstykker op og udfylde hullerne til et billede af verden." Sådan lyder det i Karens bog. Hele min barndom har *jeg* levet i fortielsernes virkelighed. Først da en voksen hjalp mig med hullerne, blev *mit* verdensbillede helt. Som formand for Børnerådet ved jeg, at mange børn efter mig mangler dén voksen. Det kræver voksne at tale med, hvis man skal forstå livet og så uhåndgribelige, tabuiserede emner som psykisk sygdom. Derfor er Karens bog et vigtigt redskab på vejen til større forståelse – for voksne såvel som børn - i forhold til psykiske lidelser.

**Lisbeth Zornig Andersen, formand for Børnerådet**