
TAL MED BØRNENE



Karen Glistrup: Snakkekort. Pris: 40 kort + vejledning kr. 500. snakomdet.dk.

Psykiater og psykoterapeut MPF Karen Glistrup har i samarbejde med tegneren Pia Olsen lavet 'snakkekort', der er udarbejdet med intentionen om at hjælpe voksne med at have samtaler med børn og unge. De har sammen tidligere skrevet og illustreret tre bøger, og her kan der hentes inspiration til små oplæg om de følsomme emner, som 'snakkekortene' lægger op til. Har man ikke bøgerne, følger der en brugsanvisning med kortene, som meget præcist beskriver, hvordan de anvendes, så snakken, der bliver etableret af

den voksne, bliver en god oplevelse for barnet. Derudover findes der en hjemmeside til kortene, hvor du kan finde inspiration til anvendelsen. 'Snakkekortene' inviterer, med sine bløde stregtegninger, til at snakke om både gode og svære oplevelser i livet. Kortene kan anvendes til individuelle samtaler og i grupper.

Vi ved i dag, at børn sanser alt, og de forsøger at skabe en sammenhæng og mening i deres tilværelse, specielt når de oplever kriser, som for eksempel skilsmisse, dødsfald og lignende. Rigtigt ofte bliver sætningen: "Der var ingen, der talte med mig om det," brugt hos børn og unge, der har gennemlevet svære kriser i deres liv. Børn bliver efterladt med deres egen fantasi og forestillinger om de omstændigheder, de oplever.

Mange professionelle føler sig usikre, når de skal tale med børn i sorg eller andre svære livsomstændigheder. Her er kortene oplagte at bruge som en støtte i samtalen mellem voksen og barn. De kan skabe rum og plads til at få talt om det, vi ofte føler er kompliceret at tale om.

I mit arbejde med børnegrupper har kortene skabt et fælles tredje i gruppen, og de har hjulpet snakken og refleksionerne på vej. Måden, hvor jeg specielt har haft glæde af kortene i gruppen, har været at lægge alle kort på bordet og lade børnene selv vælge det kort, som beskriver deres liv lige nu. Efterfølgende har de delt det, som de mener, der er på deres kort, og selv om billederne er meget beskrivende, er det aldrig det samme, der bliver sagt om det samme kort. Kortene opleves meget individuelt, og det gør

kortene meget brugbare, da de netop får det enkelte barn til at være fri til at sige præcis, hvordan det er lige nu, og hvordan det er at være 'mig' i mit liv. Som et af børnene engang udtalte: "Tænk, at der er nogen, der kan tegne mig indeni."

Har du samtaler med børn og unge, kan jeg på det varmeste anbefale, at du tilføjer kortene, næste gang I mødes.

Mette Hummel
Psykiater og psykoterapeut MPF