

Følg barnet. Anerkend, hvis barnet ikke vil/kan sige noget. Sig måske: "Det er helt ok! Hvis du har lyst, kan vi to snakke sammen om det lidt senere eller i morgen..."

Fortæl alle i gruppen, at de endelig må komme til dig, hvis de får tanker om noget, de ikke fik delt.

Slut med noget, som samler og giver håb. Hold hinanden i hænderne. Tænk på noget, som I er taknemmelige for. Tænk på nogen, I holder af. Send hinanden et smil.



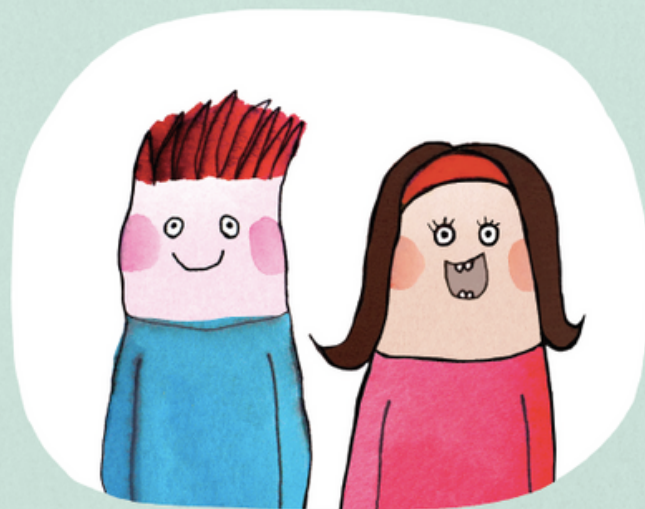
Kærlige hilsner fra
Pia Olsen og Karen Glistrup

På www.snakomdet.dk finder du flere ideer til kreativt brug af vores **Snakkekort**. Her finder du også bogen **Snak om det... med alle børn**, som giver inspiration til snak om de svære følelser.

„Når børn får mulighed for at mærke og udtrykke deres følelser og reflektere over dem sammen med en nær voksen, styrkes deres selvfølelse og empati.“

Jesper Juul, familierapeut mpf og forfatter

Snakkekort



med billeder fra bogen
Snak om det... med alle børn

Børn har brug for nærværende og troværdige voksne

Børn trives bedst, når vi er sammen med dem om den virkelighed, de er en del af. Både når livet er svært, og når det er trygt og godt. Børn sanser nemlig alt, hvad der foregår. Også det, som vi helst ville skåne dem for. Og børn vil gerne have hjælp til at forstå. Billederne i posen inviterer til en god snak med børn om det hele: Om oplevelser, tanker og følelser. Du kan bruge snakkekortene sammen med et enkelt barn eller i grupper. Brug din fantasi og brug dig selv.

Skab en tillidsfuld stemning i en gruppe

Inden du åbner posen, må du fange børnenes opmærksomhed. Lad børnene mærke dig. Med dit blik, din stemme og dit nærvær. Måske har du sat en lille buket blomster frem. Måske skal I tænde et lille lys? Fortæl, at I skal være sammen om noget, som er betydningsfuldt. I skal være sammen om vigtige oplevelser, tanker og følelser. Måske vil du fortælle om et barn, du kender, som oplevede noget svært i sin familie. Du kan fortælle, hvordan barnet klarede det mens det var svært. Eller du kan fortælle børnene om noget fra dit barndomsliv, som var svært. Med dig selv som redskabet kan du skabe en stemning af nærvær, håb og tillid.

Kom godt i gang

Træk kort fra bunken eller spred dem allesammen ud på et bord eller på gulvet. Giv jer god tid til at kigge på dem. Lad børnene på skift gå hen og vælge et eller to kort og komme tilbage til gruppen. Barnet må nu fortælle, hvad han eller hun ser på billederne. Herefter kan de andre børn og du selv supplere.

Gå foran

Hvert barn, som udtrykker sig, skal mærke, at det bliver mødt. Giv tid og gentag omhyggeligt de vigtigste ord, du hører. Du vælger også et billede. Vis med din fortælling, at du er både stærk og sårbar. Troværdige voksne giver børn mod til at betro sig.

Når børn bliver berørte

Når du lukker posen op, lukker du samtidig op for følelser, som alle kender til. Både de glade, som giver kriller i maven, og de tunge, som kan få en tåre til at løbe. Hvis et barn får kontakt med en trist følelse, så træk vejret roligt og BLIV DER. Tårer er gode, når man har nogen at dele dem med. Når vi har grædt sammen med en anden, føles de tunge følelser mindre tunge.

Lyt, hvis barnet vil fortælle. Men gå ikke i gang med et længere interview.