

Hvad børn ikke ved... har de ondt af

3 dages intensivt kursus i samtalen med børn og deres forældre
... om den virkelighed, de er sammen om
v/ Karen Glistrup og Marianne Schütt

Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng i den verden, som de lever i. Børn sanser også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi selv har det svært indeni p.gr. af sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder.



At skåne børn med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur. Men tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed. Desværre bliver børns mestringsstrategier/mistrivsel i sådanne situationer ofte mistolket som noget, der er galt med barnet. Konsekvensen er, at mange af disse børn bliver visiteret til udredning og måske fejlagtigt diagnosticeret. Eller børnene bliver slet ikke set, fordi de kan skjule smerten ... ligesom deres forældre gør det.

Vi kan savne både sprog og mod til at snakke med børn om de følsomme emner.

Dette speciale vil give dig indblik i fortællers kraft og konsekvenser, både kulturelt og sundhedsmæssigt for såvel børn som deres familier, og for de fagprofessionelle. Temaet belyses både relationelt og i et neurologisk perspektiv.

Kurset giver dig således inspiration til at skabe en ligeværdig og åben dialog med børn, unge, voksne og hele familien. Du oplever og træner en enkel tilgang i samtalen om de sværeste emner, og du tager hjem med øget mod på at hjælpe forældre i gang med at snakke med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

- Du vil få indblik i fortællernes betydning i et neurologisk perspektiv, og kompetencer, så du får mod på at træde nærmere og hjælpe forældre i gang at snakke med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.
- I konkrete cases og personlige erfaringer finder vi svar på, hvad børn kan længes efter at høre, og hvordan vi kan bane vej for, at barnet får udtrykt sig.
- Du vil få inspiration til at gennemføre samtaler, uden at stille de mange spørgsmål, som gør det usikre barn endnu mere usikkert.
- Du vil erfare, hvordan nærvær og autenticitet skaber god og ligeværdig kontakt, og gør samtalen om de nok så vanskelige emner ubesværet.
- Øvelser med særlig opmærksomhed på øjeblikket og kroppens sansning, vil øge din fornemmelse for barnets perspektiv. Du vil opleve, hvordan en smerte kan lette gennem empatisk spejling og meningsgivende information.

Underviserne på kurset er Karen Glistrup og Marianne Schütt, begge psykoterapeuter MPF

Karen Glistrup har siden slutningen af 90'erne hjulpet forældre med at få taget hul på den vigtige snak med deres børn om den virkelighed, de er sammen om. Hun har set, hvordan den åbne dialog i familien forløser smerte, og hvordan både børn og forældre efter familiesamtalen går ud ad døren med en ny og bedre kontakt med hinanden.

Marianne Schütt har ligeledes som familiebehandler og spædbarnsterapeut siden 90'erne gjort utallige erfaringer med, hvordan det usagte har bundet energi og til tider givet et barn alvorlige somatiske og/eller psykiske forstyrrelser.

Kurset afholdes den 12.-14. september på Blackbird Institute, Ragnagade 7, 3.sal på Østerbro.

Alle 3 dage er fra kl.9-16.30

Pris: kr. 5000,- kr.

Der vil være snacks og kaffe i pauserne. Frokost skal du selv medbringe. Det kan også købes i området.

Tilmeld dig kurset ved at skrive en mail til: info@blackbirdinstitute.dk