

HVAD BØRN IKKE VED... HAR DE ONDT AF

Et kursus for forældre med Karen Glistrup og Marianne Schütt

Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng i den verden, som de lever i. Børn sanser også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi selv har det svært indeni p.gr. af sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder.

At 'skåne' børnene med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur. Men tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed.

Desværre bliver børns mestringsstrategier/mistrivsel i sådanne situationer ofte mistolket som noget, der er galt med barnet. Barnet får alene opmærksomhed på sin adfærd. Eller børnene bliver slet ikke set, fordi de kan skjule smerten ... ligesom deres forældre måske gør det?

Vi kan savne både sprog og mod til at snakke med vores børn om de følsomme emner. Tvivlen vinder desværre ofte over den dybere vished om, at børn trives bedst, når vi er troværdige, og hjælper dem med at forstå det, de sanser.

Undervisere:

Karen Glistrup, socialrådgiver, familie- og psykoterapeut MPF og forfatter, har siden slutningen af 90'erne hjulpet forældre med at få taget hul på den vigtige snak med deres børn om den virkelighed, de er sammen om. Hun har set, hvordan den åbne dialog i familien forløser smerte, og hvordan både børn og forældre efter familiesamtalen går ud ad døren med en ny og bedre kontakt med hinanden.

Marianne Schütt, socialpædagog, spædbarns- og psykoterapeut MPF, har ligeledes i sit arbejde med børn og familier siden 90'erne gjort utallige erfaringer med, hvordan det usagte har bundet energi og til tider givet et barn alvorlige somatiske og/eller psykiske forstyrrelser. Hun har bevidnet hvordan ord og spejlinger har forløst energien også hos det helt lille barn.

Dit udbytte:

- Du vil tage hjem med øget mod på at tage hul på snakken om den virkelighed, I er sammen om – vel at mærke uden at stille de mange spørgsmål, som gør usikre børn endnu mere usikre
- Du vil få indblik i, hvordan fortællinger kan påvirke barnet i et neurologisk perspektiv: Hvor meget sanser et barn? Hvad sker der i barnets hjerne, når vi fortæller vigtige temaer? Hvordan kan vi se og mærke det på barnet?
- Du får mulighed for at arbejde med egne dilemmaer, og du vil erfare hvordan en smerte kan lette gennem empatisk spejling og meningsgivende information

Dine forudsætninger:

Et åbent sind, et åbent hjerte og interesse for dit eget indre barn.

Tid, sted, pris og tilmelding:

Kurset foregår på Blackbird Institute, Ragnagade 7, 3. sal, 2100 København

Lørdag og søndag d. 18.-19. marts 2023.

Hver dag fra kl. 9-16.30.

Pris: 3.500,- kr.

Der serveres kaffe, the, snacks og frugt. Frokost/madpakke står du selv for 😊

Du tilmelder dig kurset ved at sende en mail til: info@blackbirdinstitute.dk

Anbefalet litteratur:

'Hvad børn ikke ved... har de ondt af - bryd tavsheden', Karen Glistrup, Hans Reitzel

'Snak om det... med alle børn - en bog om følelser i familien', Karen Glistrup, Dafolo

'Far, mor... og børn - en bog om liv i familien', Karen Glistrup, Gyldendal

'Indeni mig... og i de andre - en bog om børn og følelser', Karen Glistrup, Gyldendal

Artikel i Sundhedsplejersken 2017: '[Snak med børn om det svære](#)' af Jesper Juul

Andre artikler om emnet finder du på www.snakomdet.dk