

# HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

Et kursus, som styrker personlige og faglige kompetencer i mødet med udsatte børn og deres sårbare forældre

9 sessioner med i alt 60 videoklip og 9 arbejdsark



## HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

### KURSET BIDRAGER TIL

- **Tidlig opsporing af udsatte børn**
- **Færre udredninger**
- **Større forståelse af barnet**
- **Bedre kontakt mellem forældre og børn**

### DELTAGERNES UDBYTTE

- **Fagpersonlige kompetencer, som styrker børn og unges mentale sundhed**

Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng i den verden, som de lever i.

Børn sanser også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi selv har det svært indeni p.gr. af sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder.

At 'skåne' børnene med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur. Men tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed.

Desværre bliver børns mestringsstrategier/mistrivsel i sådanne situationer ofte mistolket som noget, der er galt med barnet.

Konsekvensen er, at mange af disse børn bliver visiteret til udredning og måske fejlagtigt diagnosticeret. Eller børnene bliver slet ikke set, fordi de kan skjule smerten ... ligesom deres forældre gør det.

---

### Kurset introducerer en alternativ model for mødet med de udsatte børn og deres forældre, og du får ny indsigt og erfaring med, hvordan du bruger dig selv i samtalen.

- Du vil få indblik i fortielsernes betydning i et neurologisk perspektiv, og kompetencer, så du får mod på at træde nærmere og hjælpe forældre i gang at snakke med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.
- I konkrete cases og personlige erfaringer finder vi svar på, hvad børn kan længes efter at høre, og hvordan vi kan bane vej for, at barnet får udtrykt sig.
- Du vil få inspiration til at gennemføre samtaler, uden at stille de mange spørgsmål, som gør det usikre barn endnu mere usikkert.
- Du vil erfare, hvordan nærvær og autencitet skaber god og ligeværdig kontakt, og gør samtalen om de nok så vanskelige emner ubesværet.
- Øvelser med særlig opmærksomhed på øjeblikket og kroppens sansning, vil øge din fornemmelse for barnets perspektiv. Du vil opleve, hvordan en smerte kan lette gennem empatisk spejling og meningsgivende information.

### For hvem?

Kurset er for alle faggrupper, der arbejder med børn og unge samt med sårbare voksne og familier.

### Forudsætninger:

Relevant faglig baggrund, et åbent hjerte og interesse for dit eget indre barn.

Du får det største udbytte af kurset, hvis du på forhånd har læst bøgerne *Snak om det... med alle børn* og *Hvad børn ikke ved... har de ondt af* (3. udgave 2014).

**Pris:** For en person: 2399,- kr. ex. moms / 2998,75 inkl. moms  
50 % RABAT til studerende og ledige. Grupper på 10-20 personer får 20% RABAT  
Ved køb til en større gruppe eller til undervisningsbrug: Kontakt Mette Bahnsen (31253123).

### Opfølgning

Efter et gennemført kursus får du løbende mulighed for at tilmelde dig live-online sessioner á 3 timer til fordybelse i grupper. I disse sessioner vil Karen give sparring og vejledning på konkrete temaer / udfordringer. Pris pr deltager bliver 500,- kr. ex. moms

For dybelsessionerne vil efter aftale også kunne rekvireres til lukkede grupper.

Kontakt Mette Bahnsen [www.mind-online.dk](http://www.mind-online.dk) (tlf. 31253123).

### Undervisere:

Karen Glistrup, socialrådgiver, familie- og psykoterapeut mpf, [www.familiesamtaler.dk](http://www.familiesamtaler.dk)

Karen har i årtier med en ganske lille indsats hjulpet forældre med at få taget hul på snakken med deres børn om alle de svære emner. Hendes erfaringer understøttes af nyere forskning, som viser, at troværdighed styrker relationen mellem forældre og børn og skaber mentalt sundere børn.

---

### Psykolog i Palliativ Team og Familieambulatoriet, Region Syddanmark,

#### Jonna Denice Selvejer:

*Det mindset, som Karen Glistrup advokerer, er et værktøj der ligger allerøverst i rygsækken hver dag når jeg har med børn, familier og forældre at gøre. Jeg har fra kurset fået en ro i maven når jeg fastholder behovet for at være ærlig overfor barnet.*

#### Familiebehandler i Favrskov Kommune, Linda Seidenfaden Højris:

*Kurset har mindet mig om, hvor meget man kan tale om på en nænsom, men tydelig måde. At være til stede i hjerne og hjerte og de 3 ben for god kontakt: nærvær, tydelighed og empati. Det tager jeg med mig.*

#### Familieterapeut mpf og forfatter Jesper Juul:

*Enhver dialog af den art, som Karen Glistrup beskriver i sine bøger, bryder nyt land i en kultur, som for ikke så længe siden anså det for umuligt at have meningsfulde og gensidigt inspirerende samtaler med børn.*

---

### Karen Glistrup er forfatter til fire bøger:

*Far, mor... og børn – en bog om liv i familien*

*Indeni mig... og i de andre – en bog om børn og følelser*

*Snak om det... med alle børn – en bog om følelser i familien*

*Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden*



### Klinisk børnepsykolog og spædbarnsterapeut, Stine Tofte:

*Hvad børn ikke ved... har de ondt af er en af de bedste bøger, jeg nogensinde har læst.*

*Den bør ALLE, der er i berøring med børn, læse!*